

Innehållsförteckning livsmedel

Löplopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms blåbärssoppa

Socket, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervits sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Fantasy)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

Tunnbrödsrulle med ost

Tunnbröd surdeg 41 % (**vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, surdeg (**råg**), vatten, sirap, socker, **vetegluten**, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (horthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (**korn**), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)).

Goudaost 31 % (**mjölk**, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning 17 % (**färskost**, prästost, dijonsenap (vatten, **senapsfrö**, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (**sulfit**), surhetsreglerande medel (E330), salt)).

Röd paprika 10 %.

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjölk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödgjans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Pannkaka

Kärnmjölk, vetemjöl (innehåller malt av **korn**), vatten, **ägg**, rapsolja, salt.

Cuba cola

Kolsyrat vatten, socker, arom (inkl. koffein*), färgämne (E150d), surhetsreglerande medel (forsforsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat). *Koffeinmängd 9,7 mg/100 ml dryckriumbensoat).

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Ultravasan 90, Ultravasan 45, Trailvasan 30 – Lasagne, eller Tikka Masala med potatis

Glutenfritt alternativ: Tikka Masala med potatis

Lasagne

Durumvete- och **vetemjöl**, **mjök**, Nötkött (14 %), vatten, tomat, lök, **grädde**, morot, modifierad **vetestärkelse**, **ost**, tomatpuré, salt, socker, **smör**, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger (antioxidationsmedel E224), **ägg**.

Tikka Masala med potatis (vegansk)

Tikka Masala 73 % (krossade tomater (tomat, tomatjuice, surhetsreglerande medel (E330)), kokosmjök (extrakt från kokosnöt, vatten, stabiliseringsmedel (E412, E473, E466, E415), konserveringsmedel (E223, **sulfit**)), vatten, morot, kokosgrädde (kokosextrakt, vatten), lök, tomatpuré, spenat, salt, socker, majsstärkelse, tikka masala (salt, spiskummin, paprika, tomat, socker, koriander, ingefära, lök, gurkmeja, krydda, kardemumma, svartpeppar, arom), garam masala (koriander, spiskummin, ingefära, paprika, svartpeppar, kanel, kardemumma, nejlika, lagerblad, muskot), pressad vitlök (vitlök, salt, antioxidationsmedel (E330)), rapsolja, limejuice (juice från koncentrat, konserveringsmedel (E224, **sulfit**)), ingefära, chiliflakes, svartpeppar),

Friterad tofu 27 % (**sojaböner**, vatten, rapsolja, salt, mineralsalt).

Tärnad potatis 90 % (potatis, vatten, salt, surhetsreglerande medel (E509), antioxidationsmedel (E300)), rapsolja, salt, svartpeppar.