

Vasaloppets Veteranklubb

NYHETER FRÅN



Juli | 2024 | Nr. 3



Årsmötesweekend 6–8 september

Höstens årsmöte på Mora Parken genomförs helgen **6–8 september** med det formella årsmötet **lördagen den 7 september**. Se information med program och anmälan på nästa sida.

Träning med Erik Wickström

I samband med årsmötet arrangeras en dag med träning och föreläsning med den officiella Vasaloppescoachen Erik Wickström på **fredagen den 6 september**, se separat inbjudan på sidan 3.



Anmälan
senast
2024-08-20!

När förra nyhetsbrevet gick ut hade vintern inte helt släppt taget om delar av vårt avlånga land men nu när detta skrivs är vi inne i den första sommarmånaden och det märks på flera håll i samhället! Fotbollsallsvenskan är i gång där Malmö FF inledningsvis har kopplat greppet om tabellen och nykomlingen Västerås SK tagit sina första poäng. Stockholm Maraton genomfördes lördagen den 1 juni med tredubbel kenyskt på prispallen och orienteringssäsongen, där många VL-veteraner som vanligt är med i tävlingsterrängen, är i full gång sedan Tiomila i början på maj där Stora Tuna OK tog hem segern både på dam- och herrsidan! Det var sextio år sedan den framgångsrika orienteringsklubben från Dalarna vann herrarnas Tiomila och klubben blev därmed den andra orienteringsklubben att vinna Tiomila för andra gången, OK Ravinen var först med den prestationen! När vi ändå talar om orientering så går O-ringens 5-dagars detta år i trakten av Oskarshamn på småländska ostkusten 21–27 juli och som vanligt deltar ett flertal VL-veteraner där. Lycka till önskar nyhetsbladets redaktion! Inom idrotten har EM i friidrott nyss avslutats och EM i fotboll startade fredagen den 14 juni med öppningsmatchen mellan värdlandet och hemmalaget Tyskland som tar sig an Skottland. Från 26 juli till 11 augusti väntar Sommar-OS i Paris som avslutas när Vasaloppets sommarvecka genomförs 09–17 augusti, se särskilt inslag på sid. 4. En ovanligt välfylld idrottssommar!

Årsmötet lördagen 7 september Mora Parken

Aårsmötet är i år åter förlagt till **Mora Parken** efter förra årets sejour på Mora folkhögskola. Som mötesordförande är på nytt Lennart Sacrédeus, ordförande i Mora kommunalfullmäktige tillfrågad och har tackat ja till uppdraget. Anmälan till årsmötet görs enligt särskild ruta här intill där också kostnaden för deltagandet framgår. Skidproducenten **Madshus** och vallafabrikanten **Swix** ställer ut sina produkter på nedre planet i Mora Parken och finns på plats från kl. 09:30.

Ankomst och betalning kan ske från kl. 10:00 varefter lunch serveras från 11:30. Det formella årsmötet inleds kl. 13:00 och beräknas vara avslutat vid 15-tiden. Vid årsmötet medverkar hedersledamoten **Lina Korsgren** som ju fått just den utmärkelsen genom sina tre segrar i Vasaloppet. Hon berättar också om sin nuvarande verksamhet inom Team Ramudden.

Efter det formella årsmötet vidtar **utdelning av diplom och plaketter** till nya VL-veteraner, 40- och 50-loppare samt sedvanlig fotografering. Under eftermiddagen finns möjlighet att delta i en tipspromenad.

Middagen inleds kl. 19:00 varunder Vasaloppets VD **Johan Eriksson** medverkar. Som "toppvinsterna" vid kvällens lotteri har Madshus satt upp två par skidor av bästa kvalitet. Kvällens underhållning är i skrivande och läsande stund ännu inte klar, där kommer information senare.

PROGRAM

10.00	Incheckning
11.30	Lunch
13.00	Årsmöte
19.00	Middag med underhållning

Anmälan

Anmälan till årsmötet lördagen den **7 september** på Mora Parken. Anmälan till årsmötet skall ske senast **2024-08-20!**

Anmälan under vecka 27-31

info@vasaloppet.se eller tel 0250 – 392 00
Välj "Övriga Frågor" och lämna Din anmälan.

Anmälan under vecka 32-33

gun-britt.cristoferson@vasaloppet.se eller tel 0250 – 392 42.

Glöm inte att uppge antalet anmälda personer, d v s om Du har medföljande med till årsmötet eller ej!

Betalning

Kostnaden för deltagande i årsmötet inklusive lunch och middag är **500:-/VL-veteran** och medföljande. Nyblivna VL-veteraner **350:-/person**.

Betalning sker på plats på Mora Parken med Swish eller kort.

Insläpp och betalning kan ske från kl. 10:00.

För boendet nyttja gärna vårt samarbetsavtal med **Mora Parken som ger oss 10 % på ordinarie boendepriiser!** Mora Parken når Du på Tel: 0250 – 276 00 och hänvisa vid bokningen till medlemskapet i Vasaloppets veteranklubb!



Träningsdag med Erik Wickström på Hemusgården fredagen den 6 september

På fredagen den 6 september, alltså dagen före årsmötet, genomför Erik Wickström en träningsaktivitet för intresserade VL-veteraner ute vid Hemus skidstadion belägen cirka en kilometer nordväst om Mora Parken. Erik Wickström som tävlar för Hestra IF i Borås gjorde sig bemärkt vid 2022 års "jubileumslopp" då han i tidstypisk utrustning från 1920-talet skidade ner från Sälen till Mora på den imponerande tiden 6:57:45 och slog då och därmed Ernst Alms tid från 1922, 7:32:49, med dryga halvtimmen. Erik har goda meriter från Vasaloppet där han placerat sig bland de etthundra första 2011 - 2020 med en 25:e plats som bäst. Erik är officiell vasaloppscoach och arbetar i egen verksamhet som föreläsare, längdskidinstruktör och personlig tränare. Anmälan till fredagsaktiviteten görs samtidigt med anmälan till årsmötet.

Kostnaden **200:-/person** betalas med kort eller Swish vid ankomsten till Hemusgården.

*Välkomna till en lärorik och inspirerande dag med Vasaloppscoachen Erik Wickström, som driver träningsstjänsten **Wickström Coaching** och podcasten **Lagom Kondition**. Han var tidigare chefredaktör för tidningen Vasalöparen i nio år.*

*Erik kommer hålla i **två träningspass** och i pausen ge träningstips samt berätta om sin väg till att komma först i mål i Jubileumsvasan 2022.*

Sedan 2010 jobbar Erik på heltid med sin stora passion: Längdskidåkning. Han har åkt 16 Vasalopp och siktar självklart mot orange nummerlapp. Trots starkt begränsad träningstid pga jobb och familj har Erik lyckats bli bland de 100 främsta tretton gånger, med en 25:e-plats som bäst.

Vi utgår från Hemusgården vid Mora skidstadion, där vi också äter lunch. Där finns möjlighet till omklädning och dusch.

Max antal rullskidpasset: 15 st (medtag egen utrustning)
Max antal föreläsning och skidgång: 30 st

PRELIMINÄRT SCHEMA FÖR DAGEN

10:00 Drop-in med fika

10.30 Kort presentation av deltagarna och dagens upplägg

10.45 **Träningspass rullskidor klassiskt**

Tag med egen utrustning. Fokus ligger på teknik: Diagonalåkning, stakskjut och stakning. Men det blir också inslag av övningar för att träna styrka och snabbhet.

12.15 **Lunch, föreläsning och frågestund**

Erik kommer dels att prata om hela den intressanta resan med Jubileumsvasan, men också ge gott om tips utifrån de insikter han har med att hjälpa vasaloppsåkande motionärer. Få (om någon) har så stor kunskap och erfarenhet som Erik på det området.

13.45 **Träningspass skidgång**

Tag med egen utrustning. Vi kommer att röra oss på en ganska liten yta, så vi håller ihop gruppen även om alla är på olika nivåer. Det går att vara med på detta även om man inte kan springa. Räkna med att pulsen kommer vara hög i uppförsbackarna!

15:00 Avslut



Sommarveckan 09-17 augusti

Sommarveckans första helg 2024-08-09 - -10 ägnas åt cykling. Den inleds på fredag morgon med Cykelvasan Öppet Spår från Sälen, och Ungdomscykelvasan från Oxberg. På eftermiddagen startar Cykelvasan 30 och Cykelvasan 45 i Oxberg. Under lördagen avgörs huvudloppet Cykelvasan 90, som startar vid den klassiska Vasaloppstarten i Berga by i Sälen.

Sommarveckans andra helg 2024-08-16 - -17 ägnas åt löpning. På fredagen arrangeras Trailvasan 10, med start och mål i Mora. På lördagen avgörs en stafett och tre individuella lopp. Vasastafetten, med tio sträckor på 4,5–15 km startar i Sälen. Löpningsens prestigefyllda lopp Ultravasans 90 startar i Sälen redan klockan 05.00 medan den halva varianten Ultravasans 45 startar i Oxberg. Trailvasan 30 startar i Oxberg.

Anmälan till Sommarveckan 2024

Vasaloppet erbjuder Veteranklubbens medlemmar **20 % rabatt** på Vasaloppets alla sommararrangemang förutom Cykelvasan 90. Vi VL-veteraner kan anmäla oss på det sätt som följer nedan, men notera särskilt – Din anmälan är personlig och kan inte överlåtas eller säljas vidare till någon annan!

1. Anmälan sker genom att gå in på **www.vasaloppet.se** och gå vidare till **ANMÄLAN**.
2. Välj lopp, följ instruktionerna. När Du får frågan om kampanjkod, ange koden som du fått mailad i nyhetsbrevet.
3. Gå vidare till betalning med kort eller internetbank.



Anmälan till Vinterveckan 2025

Anmälan till Vinterveckan 2025 är öppen sedan länge. Vet Du med Dig att Du ska åka något av loppen så anmäl Dig redan nu så underlättar Du arbetet för Vasaloppets kansli. Den kod som ska användas för anmälan till något av loppen under Vinterveckan 2025 är **VETERAN-2025-2M**. Koden ifråga ger kostnadsfri start i Öppet Spår måndag 2025-02-27 och 50 % på övriga lopp.

Program

FREDAG 9 AUGUSTI

Ungdomscykelvasan

start Oxberg, 32 km

Cykelvasan Öppet Spår

Start Sälen, 96 km

Cykelvasan 30

Start Oxberg, 32 km

Cykelvasan 45

Start Oxberg, 45 km

LÖRDAG 10 AUGUSTI

Cykelvasan 90

start Sälen, 96 km

FREDAG 16 AUGUSTI

Trailvasan 10

Start Mora, 10 km

LÖRDAG 17 AUGUSTI

Ultravasans 90

Start Sälen, 92 km

Vasastafetten

Löparstafett tio sträckor,
start Sälen, 92 km

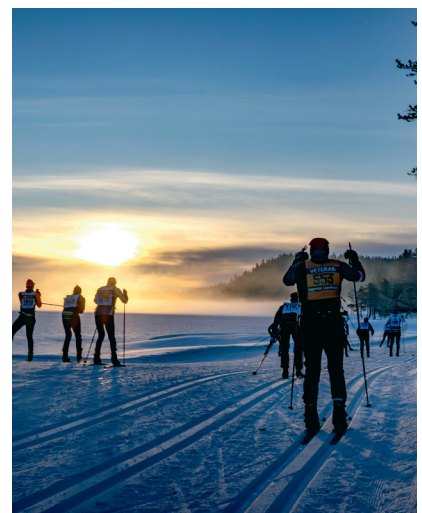
Ultravasans 45

Start Oxberg, 45 km

Trailvasan 30

Start Oxberg, 30 km

vasaloppet.se



Orsa Grönklitt hösten 2024

Thomas Bredberg är ny längdansvarig och Veteranklubbens styrelse har varit i kontakt med honom om en träff för Vasaloppsveteraner med tidig träning på snö samt diverse andra aktiviteter. Reservera gärna helgen 8 - 9 november och vi återkommer med närmare information om anmälan senast i nästa nyhetsbrev.



Testamentariskt förordnande efter VL-veteranen 375 Östen Lindmark

Vasaloppets Veteranklubb har erhållit 780.000 kr i boet efter den avlidne. Förvaltningen administreras av Vasaloppsföreningen Sälen - Mora och sammanfaller med deras placeringsstrategi. Medlen och dess framtida avkastning skall komma Vasaloppsveteranerna till del i gemensamma aktiviteter vilket avtalats mellan parterna. Av närstående efter Östen Lindmark har också tilldelats några minnessaker som kommer att presenteras i Mora-Nisses hus.

Ny spårsträckning vid Vinterveckan 2025

Vid det gångna årets vintervecka uppstod problem vid måndagens Öppet Spår med trängsel och sönderkörda skidspår ner mot Vasslan. Till nästa vinter blir det en klar förbättring då starten för både Vasaloppet 30 och Vasaloppet 45 kommer att gå från startplatsen i Oxberg vilket bör förbättra spårsituationen inför vinterns lopp.

Avtalet mellan veteranklubben och Vasaloppet

I december 2023 tecknades ett nytt avtal mellan å ena sidan Vasaloppets veteranklubb och å andra sidan Vasaloppet som organisation genom Vasaloppsföreningen Sälen - Mora. Avtalet styr upp den formella ordningen vad avser samverkansformer, förmåner för veteranklubben, ekonomi mm. Avtalet gäller från och med december 2023 till och med Vasaloppets vintervecka 2026 och förlängs med ett år i taget om det inte sägs upp sex månader före avtalstidens utgång. Avtalet återfinns i sin helhet på Vasaloppets hemsida. Sök Dig fram via Vasaloppets veteranklubb och där finner Du "Avtal med Vasaloppsföreningen Sälen – Mora 2022 - 2025".

Klädkollektionen

Som informerades om redan förra året har det blivit lite för arbetsdrygt för klubben att administrera den uppsättning av profilkläder som VL-veteranerna haft sedan tidigare. Bakgrunden är bl a byten av modeller och färger. Klubben har därför kommit fram till att begränsa sortimentet av profilkläder till följande fyra artiklar; en tunn kortare dunjacka i mörkblå nyans, en tränings t-shirt i mörkblå nyans, pikétröja i ljusare blått samt en tränings- och tävlingsmössa i mörkblått. Dessa artiklar finns till påseende och beställning vid höstens årsmöte. Web-butiken är öppen från två veckor innan till två veckor efter årsmötet!



Medlemsförmåner och rabatter

Vi har flera samarbetsavtal med dels Stadium dels tio anläggningar från Frösö Park, Östersund och Gällö Skidtunnel i norr till Kviberg Park Hotel & Conference och Serneke Skidanläggning/Skidome, Göteborg i söder samt från Täby konstsnöspår i öster till Voksenåsen Hotell i Oslo i väster. Passa på att utnyttja anläggningarna för både träning och rekreation! Genom att betala medlemsavgiften till veteranklubben samt vid ankomsten styrka att Du är betalande medlem kan Du utnyttja följande rabatter:

Stadium • Vasaloppets samarbetspartner Stadium erbjuder som tidigare år en generös rabatt till medlemmar i Vasaloppets Veteranklubb. Erbjudandet är **30 % rabatt** på ett (1) helt köp och gäller hela Vasaloppets Vintervecka i Stadiums tillfälliga butiker i Sälen och Mora. **OBS! Den nya ordningen föenklar den tidigare med rent personliga rabatter och 30 % gäller nu alla VL-veteraner oavsett antal "vasaloppsår"!** Mycket viktigt att förstå är också att 30 %-rabatten är personlig och får inte nyttjas av någon annan än medlemmar i Vasaloppets Veteranklubb! Rabattvillkoren gäller på ordinarie priser och paketpriser, men ej redan rabatterade produkter. Missbrukas nyttjandet av vår rabatt finns risk att den tas bort i framtiden. Om Du har frågor gällande rabatten hör av Dig till Mats Rylander eller Gun-Britt Cristofersson på Vasaloppet i Mora.

Frösö Park • 15 % på ordinarie priser för logi inklusive frukost och medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum/stuga under årets alla veckor. Kan inte kombineras med andra rabatter.

Gällö Skidtunnel • 30 % på ordinarie priser (endags- och flerdagskort) för åkning i skidtunneln. 20 % på ordinarie priser för logi i stugby.

Orsa Grönklitt • 10 % på ordinarie boendepriser för medlem och medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum/stuga (anvisat boende, dock ej högsäsongveckor som jul/nyår, sportlov och påsk m fl). Kan ej kombineras med andra rabatter.

Mora Parken • 10 % på ordinarie boendepriser (dock ej högsäsongveckor såsom jul/nyår, sportlov och påsk m fl). Bokning av logi skall ske i god tid före ankomst till Mora Parken på telefon 0250-276 00 och med hänvisning till medlemskapet. Rabatten gäller för medlemmar samt medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum/stuga. Rabatten kan inte kombineras med andra rabatter eller erbjudanden som Mora Parken utlyser.

Högbo Brukshotell och Högbo Bruk • 20 % rabatt på

ordinarie logipriser inkl. frukostbuffé under lågsäsongsdugn för medlem och medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum. Kan ej kombineras med andra rabatter. 30 % rabatt på ordinarie priser för åkning i det konstfrusna skidspåret under tider då avgift tas ut. Rabatten gäller vid sidan av de ev. andra rabatter (grupper, pensionärer etc) som kan vara aktuella.

Torsby Skidtunnel & Sportcenter • 30 % rabatt på ordinarie priser (endags- och flerdagskort) för åkning i skidtunneln. Kan ej kombineras med andra rabatter.

Voksenåsen, Oslo • 20 % procent rabatt på ordinarie boendepriser (dock ej högsäsongveckor såsom jul/nyår, sportlov och påsk m fl). Bokning av logi skall ske i god tid före ankomst till Voksenåsen Hotell på telefon 0047 22 81 15 00 eller på booking@voksenaasen.no och med hänvisning till medlemskapet i veteranklubben. Rabatten gäller för medlemmar samt medföljande maka/make/partner/sällskap i samma rum/stuga. Rabatten kan inte kombineras med andra rabatter eller erbjudanden som Voksenåsen Hotell utlyser.

Kalhyttans sport- och fritidsarena, Filipstad • 20 % rabatt på ordinarie priser på alla spårkort för åkning i Kalhyttans konstsnöspår under de tider avgifter för åkning tas ut. Spårkort erhålls genom att maila kalhyttan@filipstad.se eller ringa 0590- 613 54 och hänvisa till medlemskapet i veteranklubben.

Täby Konstsnöspår • 15 % rabatt på ordinarie pris för säsongskort. Går ej att kombinera med andra rabatter.

Kviberg Park Hotel & Conference • Som Vasaloppets-veteran kan Du när som helst via hotellets hemsida anmäla Dig som KPH Bonus Member och får då 10 % på ordinarie boendepriser. Som KPH Bonus Member har Du ytterligare ett antal förmåner som t ex rabatterat pris på garageplats m m. I intilliggande Serneke Skidanläggning får Du 20 % rabatt på ordinarie priser för åkning både endags-, 10-kort och årskort. En engångsavgift för medlemsarmband tillkommer för 10-kort och årskort.

Du finner ytterligare information om de olika anläggningarna på deras respektive hemsidor. För alla övernattningar gäller bokning i god tid före ankomst. Gynna och nyttja våra samarbetspartners!